

FREE TRAINING AND SUPPORT FOR WNC

CAPACITACIÓN Y APOYO GRATUITO PARA WNC



SEPTEMBER 23, 2025 | 5 - 7 PM

SWANNANOA PUBLIC LIBRARY
101 W CHARLESTON AVE

Join Resources for Resilience for an afternoon of learning and connection.

- **LEARN** powerful strategies for supporting others after a crisis
- **SHARE** what has been difficult for you since the storm
- **PRACTICE** tools to manage your own stress, right now

Free snacks and refreshments!

Únete Resources for Resilience para una tarde de aprendizaje y conexión.

- **APRENDER** estrategias poderosas para apoyar a otros después de una crisis
- **COMPARTIR** lo que ha sido difícil para ti desde la tormenta
- **PRACTICAR** herramientas para manejar tu propio estrés, en este momento

¡Refrigerios y aperitivos gratuitos!

REGISTER TODAY

Scan the QR code or visit
tinyurl.com/44asej9s



REGÍSTRATE HOY

Escanea el código QR o visita
tinyurl.com/44asej9s

IN PARTNERSHIP WITH
EN ASOCIACIÓN CON



NCDHHS